



Bewust anders kijken naar uw werkplek

– Een andere kijk op werken, beweging en gezondheid –

dinsdag 26 maart 2019

workshop

*Burotronic
the office connection*

Bewust anders kijken naar uw werkplek

Wat kunt u anders doen als het gaat om houding, beweging en gezondheid in relatie tot uw werk. Ontdek het op dinsdag 26 maart 2019 tijdens de workshop 'Bewust anders kijken naar uw werkplek'. Nieuwe inzichten, verrassende visies en effectieve oplossingen vormen de belangrijkste ingrediënten voor een boeiende middag.

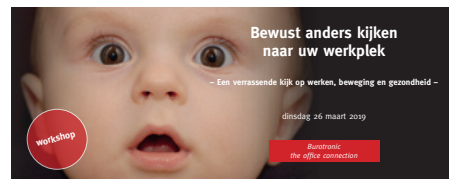
Drie professionals = drie mini-sessies

Wat is het verband tussen werken, beweging en gezondheid? Ervaar het zelf als u langs de volgende mini-sessies beweegt:

Wim van der Vegt: koppelt bewegen en gezondheid aan zittend en staand werken. U krijgt verrassende inzichten. Beweeg mee: van skippybal tot dynamisch zittend en staand werken.

Lucas de Santy (chiropractor): neemt u mee in de anatomie van de rug en laat u ervaren wat diverse werkhoudingen tijdens het zitten met u doen. U ziet direct de relatie tussen belasting, houding, spanning en (het voorkomen van) klachten.

Peter Verdegaal: koppelt de persoonlijke software aan uw medewerker die zorgt voor voldoende afwisseling tussen



geconcentreerd beeldschermwerk en mentale en fysieke beweging gedurende de werkdag. Benieuwd naar de voordelen?

Houding, beweging en coaching

Ontdek en ervaar hoe u op een actieve manier wordt uitgenodigd om uw werkhouding te veranderen. U gaat uw werkplek anders ervaren: u wordt automatisch uitgenodigd om uw werkhouding te verbeteren en ervaart snel de voordelen.

Graag begroeten wij u op dinsdag 26 maart in onze showroom aan de Wijngaardsweg 22 in Heerlen. Om 14.00 uur is de ontvangst en de workshop duurt tot 17.00 uur.

Kom in beweging

Meer informatie: telefoon (045) 523 14 84. Aanmelden via: i.kiel@burotronic.nl

Bewust anders kijken naar uw werkplek

<i>thema</i>	Een andere kijk op werken, beweging en gezondheid
<i>datum</i>	dinsdag 26 maart 2019
<i>tijd van</i>	14.00 tot 14.30 uur: inloop 14.30 - 16.30 uur: workshops 16.30 - 17.00 uur: napraten onder het genot van een drankje
<i>locatie</i>	Wijngaardsweg 22 6412 PJ Heerlen
<i>website</i>	www.burotronic.nl



burotronic
THE OFFICE CONNECTION